

**T.C.**  
**ANKARA VALİLİĞİ**  
**Kızılcahamam / Tusaş Şehit Hakan Gülşen Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2024 Salı	SALAM-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-SALATALIK İK-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	SEBZELİ KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-HELVA	SEBZELİ KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-HELVA	MUZLU PUDİNG-ÇAY
02 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA -PEYNİR- ÇOKOKREM- BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	ORMAN KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-TARHANA ÇORBASI-MEYVE..	ORMAN KEBAP-PİRİNÇ PİLAVI-TARHANA ÇORBASI-MEYVE..	KREMALI BİSKÜVİ-ÇAY
03 Ekim 2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-S Y.ZEY-YŞ.ZEY.-SALATALIK-ÇAY	YOĞURTLU SOSLU MAKARNA-MERCİMEK ÇORBASI-TURŞU-HELVA.	YOĞURTLU SOSLU MAKARNA-MERCİMEK ÇORBASITURŞU-HELVA.	ÇİKOLATALI PUDİNG-ÇAY
04 Ekim 2024 Cuma	EZO GELİN ÇORBASI-PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-BAL-YAĞ-ÇOKOKREM	SEBZELİ SULU KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-TULUMBA TATLISI	SEBZELİ SULU KÖFTE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-TULUMBA TATLISI	TUZLU KRAKER-ÇAY
05 Ekim 2024 Cumartesi	SOSİS-PATATES KIZARTMA-ÜÇGEN PEYNİRİ-BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	KÖFTE EKMEK-PATATES KIZARTMA-AYRAN	KÖFTE EKMEK-PATATES KIZARTMA-AYRAN	KEK-ÇAY
06 Ekim 2024 Pazar	SALAMLI YUMURTA- PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	SEBZELİ TAVUKLU BEZELYE-BULGUR PİLAVI-DOMATES ÇORBA.	SEBZELİ TAVUKLU BEZELYE-BULGUR PİLAVI-DOMATES ÇORBA.	MEYVE SUYU-KEK
07 Ekim 2024 Pazartesi	ÜÇGEN PEYNİR-BEYAZ PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-Ç	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	TUZLU KRAKER-ÇAY
08 Ekim 2024 Salı	SALAM-BEYAZ PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-SALATALIK İK-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	BEŞAMAL SOSLU FIRINDA MAKARNA-TARHANA ÇORBASI-TURŞU-HELVA.	BEŞAMAL SOSLU FIRINDA MAKARNA-TARHANA ÇORBASI-TURŞU-HELVA.	PUDİNG-ÇAY
09 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA -PEYNİR- ÇOKOKREM- BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	BİBER DOLMASI-DOMATES ÇORBASI-YOĞURT-HELVA	BİBER DOLMASI-YOĞURT-DOMATES ÇORBASI-HELVA	KEK-ÇAY
10 Ekim 2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-S Y.ZEY-YŞ.ZEY.-SALATALIK-ÇAY	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-HELVA.	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-HELVA.	SANDVIÇ-ÇAY.
11 Ekim 2024 Cuma	EZO GELİN ÇORBASI-PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-BAL-YAĞ-ÇOKOKREM	TAS KEBABI-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-ŞEKERPAZE TATLISI.	TAVUK KIZARTMA-PİLAV-CACIK	KEK-ÇAY
12 Ekim 2024 Cumartesi	SOSİS-PATATES KIZARTMA-ÜÇGEN PEYNİRİ-BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	KIYMALI PİDE AYRAN	KIYMALI PİDE AYRAN	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-ÇAY
13 Ekim 2024 Pazar	SALAMLI YUMURTA- PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	TAVUKLU MAKARNA-MERCİMEK ÇORBASI-TURŞU-	TAVUKLU MAKARNA-MERCİMEK ÇORBASI-TURŞU-	TUZLU KRAKER-ÇAY
14 Ekim 2024 Pazartesi	ÜÇGEN PEYNİR-BEYAZ PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-Ç	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	KEK-ÇAY
15 Ekim 2024 Salı	SALAM-BEYAZ PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-SALATALIK İK-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	KIYMALI BOLANES SOLU MAKARNA- MERCİMEK ÇORBASI-TURŞU-HELVA.	KIYMALI BOLANES SOLU MAKARNA- MERCİMEK ÇORBASI-TURŞU-HELVA.	ÇİĞKÖFTE-AYRAN
16 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA -PEYNİR- ÇOKOKREM- BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	YEŞİL FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-MEYVE.	YEŞİL FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT.	PUDİNG-ÇAY

NUH SARI HAKAN MANAZ BERK  
DİKBAŞ SERHAN GÜLBAHAR

AHMET FARUKS SİCİM  
Öğrenci Temsilcisi

MUHAMMED ALİ SAKİN  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SÜLEYMAN CİVAN  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**ANKARA VALİLİĞİ**  
**Kızılcahamam / Tusaş Şehit Hakan Gülşen Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-S Y.ZEY-YŞ.ZEY.-SALATALIK-ÇAY	TAVUK SOTE-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-İRMİK TATLISI.	TAVUK SOTE-MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT-.	KRAKER-ÇAY
18 Ekim 2024 Cuma	EZO GELİN ÇORBASI-PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-BAL-YAĞ-ÇOKOKREM	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	KREMALI BİSKÜVİ-ÇAY.
19 Ekim 2024 Cumartesi	SOSİS-PATATES KIZARTMA-ÜÇGEN PEYNİRİ-BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	TAVUK ŞNİTZEL-PATATES KIZARTMASI-	TAVUK ŞNİTZEL-PATATES KIZARTMASI-	KEK-ÇAY
20 Ekim 2024 Pazar	SALAMLI YUMURTA- PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	KIYMALI MAKARNA-EZOGELİN ÇORBA-TURŞU.	KIYMALI MAKARNA-EZOGELİN ÇORBA-TURŞU.	KRAKER-ÇAY
21 Ekim 2024 Pazartesi	ÜÇGEN PEYNİR-BEYAZ PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-Ç	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-HELVA.	KEK-ÇAY
22 Ekim 2024 Salı	SALAM-BEYAZ PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-SALATAL IK-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	PATATES OTURTMA-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	PATATES OTURTMA-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	PUDİNG-ÇAY
23 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA -PEYNİR- ÇOKOKREM- BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	SEBZE ÇEŞNİLİ BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-HELVA.	SEBZE ÇEŞNİLİ BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-HELVA.	KEK-ÇAY
24 Ekim 2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-S Y.ZEY-YŞ.ZEY.-SALATALIK-ÇAY	BAŞEMAL SOSLU MAKARNA-TARHANA ÇORBASI-HELVA.	BAŞEMAL SOSLU MAKARNA-TARHANA ÇORBASI-HELVA.	ÇÖREK-ÇAY.
25 Ekim 2024 Cuma	EZO GELİN ÇORBASI-PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-BAL-YAĞ-ÇOKOKREM	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TULUMBA TATLISI.	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TULUMBA TATLISI.	KRAKER-ÇAY
26 Ekim 2024 Cumartesi	SOSİS-PATATES KIZARTMA-ÜÇGEN PEYNİRİ-BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	KÖFTE-YAYIK AYRAN.	KÖFTE-YAYIK AYRAN.	MUZLU BİSKÜVİ-ÇAY
27 Ekim 2024 Pazar	SALAMLI YUMURTA- PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	TAVUKLU BEZLEYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT -TURŞU.	TAVUKLU BEZLEYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT -TURŞU.	KEK-ÇAY.
28 Ekim 2024 Pazartesi	ÜÇGEN PEYNİR-BEYAZ PEYNİR-ÇOKOKREM-BAL-REÇEL-Y AĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-Ç	KIYMALI SPAGETTİ-MERCİMEK ÇORBASI-YOĞURT-HELVA.	KIYMALI SPAGETTİ-MERCİMEK ÇORBASI-YOĞURT-HELVA.	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ-ÇAY
29 Ekim 2024 Salı	SALAM-BEYAZ PEYNİR-KAŞAR PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-SALATAL IK-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN-ÇAY	TAVUK BAGET-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT -TURŞU	TAVUK BAGET-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	PUDİNG-ÇAY
30 Ekim 2024 Çarşamba	HAŞLANMIŞ YUMURTA -PEYNİR- ÇOKOKREM- BAL-REÇEL-YAĞ-SİYAH ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	YEŞİL-FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	YEŞİL-FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU.	KEK-ÇAY
31 Ekim 2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-BAL-REÇEL-YAĞ-S Y.ZEY-YŞ.ZEY.-SALATALIK-ÇAY	SULU PATATES-BULGUR PİLAVI-TURŞU-MEYVE.	SULU PATATES-BULGUR PİLAVI-TURŞU-MEYVE.	SANDVIÇ -ÇAY.

NUH SARI HAKAN MANAZ BERK  
DİKBAŞ SERHAN GÜLBAHAR

AHMET FARUKS SİCM  
Öğrenci Temsilcisi

MUHAMMED ALİ SAKİN  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

SÜLEYMAN CİVAN  
Okul Müdürü